



## ಅಫೇರಿಯ ಯುನೈಟೆಡ್ ಬೆಸ್ತ್ ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಷನ್ಸ್

ಅಫೇರಿಯ ಪಂಡ ಸ್ಪೋರ್ಟ್, ಟ್ಯೂಮರ್, ಇಜಿಂಡ ಮೆದುಲುಗ್ ಪೆಟ್ಟು ಆನಗ ಪಾತೆರುನೆಟ್ಟು ಬಂಗ ಆಪಿನ ಸೀಕ್. ಈ ಸೀಕ್ ಜನಕುಲೆಗ್ ಪಾತೆರೆ, ಬೇತೆ ಅಗುಲು ಪಂನಿನೇನ್ ಅರ್ಥಮಲ್ಪರೆ, ಬರೆರೆ ಬೊಕ್ಕ ಓದರೆ ಬಂಗ ಆಪುಂಡು. ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನೋಡ್ ಪಾತೆರಕತೆ (ಸಂಭಾಷಣೆ) ಭಾರಿ ಅಗತ್ಯ. ಉಂದು ಪಾತೆರಕತೆ ಇಜ್ಜಿಡ ಆ ಮನುಷ್ಯನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧ/ಜೀವನ, ಆಯನ ಆಸಕ್ತಿ ಬೊಕ್ಕ ಗೆಲವುಗ್ ಕುತ್ತು ಆಪುಂಡು . ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗ್ ಬುದ್ದಿ ಶಕ್ತಿಡ್ ದಾಲ ತೊಂದರೆ ಉಪ್ಪುಜಿ. ಆಂಡಲ ಪಾತೆರುನೆಟ್ಟು ಬಂಗ ಆಪಿನ ಕಾರಣೊಡ್ಡು ಅಗುಲೆಗ್ ಬುದ್ದಿ ಶಕ್ತಿಗ್ ಪೆಟ್ಟು/ಕಮ್ಮಿ ಆತಿನ ಲೆಕ್ಕ ತೋಜಿದ್ ಬರು. ಆಂಡಲ ನಮ ಏಪಲ ಅಗುಲೆಗ್ ಬುದ್ದಿ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಉಂಡು ಅಂದ್ ಎನ್ನರೆ ಬಲ್ಲಿ. ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನ ಜನಕುಲೆಗ್ ಪಾತೆರೆ ಬಂಗ ಆಂಡಲ ಬೇತೆ ರೀತಿಡ್ ಪಾತೆರಕತೆಗ್ (ಕೈ ಸನ್ನೆ, ಬಾಯಿಡ್ ಶಬ್ದ ಮಲ್ಪುನು) ಅವಕಾಶ ಕೊರುಂಡ ಅಗುಲೆಗ್ ಜೀವನದ ಕೆಲವು ವಿಷಯೋಡ್ ಸ್ವಂತ ನಿರ್ಣಯ ಗೆತುನೊಲಿ.

ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲಗ್ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನಕುಲು ನಾತೆ ಮರ್ಯಾದಿ ಬೊಕ್ಕ ಮಾನದಿಗಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆದ ಸೇವೆ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪರೆ ಅವಕಾಶ ಕೊರೊಡು. ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗ್ ಬೊಕ್ಕ ಅಗುಲ್ ಕುಟುಂಬದಗುಲೆಗ್ ಐಕ್ ತಕ್ಕ ಬೋಡಿತ್ತಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸೇವೆದ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನ ಅಧಿಕಾರ ಉಂಡು.

ಉಂದು ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟ್ ಅಫೇರಿಯದ "ಬೆಸ್ತ್ ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಷನ್ಸ್" (ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳು) ಬಗ್ಗೆ ಕೊರ್ತೆರ್. ನಮ ಉಂದು ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಬೇತೆ ದೇಶಡ್ ಒಟ್ಟು ಮಲ್ಪು.

- 1) ಮೆದುಲಗ್ ಪೆಟ್ಟು ಆತಿನ ಇಜಿಂಡ ಸಮಯ ಪೋಯಿನತಕ್ಕ ಮೆದುಲ್ ತೊಂದರೆ ಜಾಸ್ತಿ ಆವೊಂದ್ ಪೋಪಿನ ಜನಕುಲು, ಅಫೇರಿಯ ಪರಿಕೆ ಮಲ್ಪಾವೊಡೆ.
- 2) ಪಾತೆರಕತೆಡ್ ಬಂಗ ಆಪಿನಗುಲ್ ವಾಕ್ ತಜ್ಜಿರನಗುಲ್ ಪರಿಕೆ ಮಲ್ಪಾವೊಡು. ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ ಪಾತೆರುನೆಟ್ಟು ಏನ ತೊಂದರೆ, ಒವು ರೀತಿಡ ತೊಂದರೆ ಬೊಕ್ಕ ದಿನಾಮಲ್ಪುನ ಪಾತೆರಕತೆಡ್ ಅಫೇರಿಯದ ಏತ್ ಕುತ್ತು ಉಂಡು ಅಂದ್ ಈ ಪರಿಕೆಡ್ ಗೊತ್ತು ಆಪುಂಡು.
- 3) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗ್ ಅಫೇರಿಯ ಪಂಡ ದಾದ, ಅವು ಒಯಿತ್ ಕಾರಣೊಡ್ಡು ಆಪಿನಿ, ಐಕ್ ಏನ ಮಲ್ಪೊಲಿ, ಏನ ತರಬೇತಿ ಉಂಡು ಅಂದ್ ತರಿಪಾದ್ ಕೊರೊಡು.
- 4) ಗುರ್ತ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ ಅಗಲೆಗ್ ಬೋಡಾಪಿನ ಪಾತೆರೆ, ಬೋಡಿತ್ತಿನ ವಸ್ತು ಕೇಣುನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬರ್ಪಿನ ಮುಟ್ಟು ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಡ್ ಲೆತೊಂದ್ ಬರ್ಪೆ ಬಲ್ಲಿ.

ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗೆ ಬೇತೆ ರೀತಿಡ್ ಅಗಲ್ವ ಪಾತೆರ ಗೊತ್ತು ಮಲ್ಪರೆ (ಕೈ ಸನ್ನೆ ಮಲ್ತ್ ಗೊತ್ತು ಮಲ್ಪನ, ಚಿತ್ರ ತೊಜಪಾದ್ ಗೊತ್ತು ಮಲ್ಪನ ಇಜಿಂಡ ಬಾಯಿಡ್ ಶಬ್ದ ಮಲ್ತ್ ಗೊತ್ತು ಮಲ್ಪನ ) ವಾಕ್ ತಜ್ಜೆರನಗುಲು ಕಲ್ಪಾದ್ ಕೊರೊಡು.

5) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗೆ ಅಗುಲ್ವ ಸಮಸ್ಯೆ ತಕ್ಕ ಆಯಿನಾತ್ ಎಡ್ಡೆ ವಾಕ್ ತರಬೇತಿ ಕೊರ್ಪಾವೊಡು. ಅಫೇರಿಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನ ಬೊಕ್ಕ ಐಕ್ ತಕ್ಕ ಬೋಡಾಪಿನ ತರಬೇತಿ ಕೊರ್ಪಿನಾತ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇತ್ತಿನ ವಾಕ್ ತಜ್ಜೆರನಗುಲನಲ್ಪನೇ ತರಬೇತಿ ಕೊರ್ಪಾವೊಡು.

ಅ) ಅಫೇರಿಯಗ ಇಂಪ್ರಿಮೆಂಟ್- ಓರಿಯೆಂಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ, ಕಾಂಪನ್ಸೇಟರಿ ಟ್ರೇನಿಂಗ್, ಕೊನ್ವರ್ಸೇಷನ್ ಥೆರಪಿ, ಫಂಕ್ಷನಲ್ ಪಾರ್ಟಿಸಿಪೇಶನ್ ಓರಿಯೆಂಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ, ಎನ್ವಿರಾನ್ಮೆಂಟ್ ಇಂಟರ್ವೆನ್ಷನ್ ಬೊಕ್ಕ ಆಗಮೆಂಟೇಟಿವ್ ಬೊಕ್ಕ ಆಲ್ಟರ್ನೇಟಿವ್ ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್ ಥೆರಪಿ ಪಂದ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ರೀತಿದ ತರಬೇತಿ ಉಂಡು.

ಆ) ಅಫೇರಿಯ ತರಬೇತಿನ ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನ ಒಂಜೆ ಜನಕ್ ಇಜಿಂಡ ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನ ಜನಕುಲ್ವ ಗುಂಪುಗ್ ಕೊರೊಲಿ. ವಾಕ್ ತಜ್ಜೆರನಗುಲ್ ತರಬೇತಿನ ಕಂಪ್ರೊಟರ್ ಇಜಿಂಡ ಮೊಬೈಲ್ ಕೊರೊಲಿ.

ಇ) ಸ್ಪೋಕ್ ದ ಕಾರಣೊಡ್ಡು ಆತಿನ ಅಫೇರಿಯ ಇಜಿಂಡ ಸಮಯ ಪೋಯಿನ ತಕ್ಕ ಮೆದುಲ್ವ ತೊಂದರೆ ಜಾಸ್ತಿ ಆವೊಂದ್ ಪೋಪಿನ ಸೀಕಡ್ ಆತಿನ ಅಫೇರಿಯಗ ಉಂದು ತರಬೇತಿ ಪ್ರಯೋಜನ ಆಪುಂಡು.

ಈ) ಸ್ಪೋಕ್ ದ ಕಾರಣೊಡ್ಡು ಇಜಿಂಡ ಮಸ್ತ್ ಸಮಯಡ್ಡಿಂಚಿ ಮೆದುಲ್ವ ಸಮಸ್ಯೆಡ್ಡು ಗುಣ ಆವೊಂದಿಪ್ಪಿನಗುಲೆಗೆ ಈ ತರಬೇತಿ ಪ್ರಯೋಜನ ಆಪುಂಡು.

6) ಗುರ್ತುಇತ್ತಿನಗುಲೆಗೆ ಬೊಕ್ಕ ಕುಟುಂಬದಗುಲೆಗೆ ಅಫೇರಿಯ ಆತಿನಗುಲನೊಟ್ಟು ಎಂಚ ಪಾತೆರೊಡು ಅಂದ್ ಪಂದ್ ಕೊರೊಡು. ನೆಕ್ ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್ ಪಾರ್ಟನರ್ ಟ್ರೇನಿಂಗ್ ಪನ್ನೆರ್.

7) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ವ ಕುಟುಂಬದಗುಲೆನ್ ಅಗುಲ್ವ ತರಬೇತಿಡ್ ಸೇರಾವೊಡು.

ಅ) ಅಫೇರಿಯ ಒವು ಕಾರಣೊಡ್ಡು ಆಪಿನಿ ಬೊಕ್ಕ ಐತ ಒಂಜಿ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನೊಗು ಏನ ಪ್ರಭಾವ ಆಪುಂಡು ಅಂದ್ ಪಂದ್ ಕೊರೊಡು.

ಆ) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ನೊಟ್ಟು ಒವು ರೀತಿಡ್ ಪಾತೆರೊಡು ಅಂದ್ ಕಲ್ಪಾದ್ ಕೊರೊಡು.

8) ವಾಕ್ ತರಬೇತಿಡ್ ಉಪಯೋಗ ಆಪಿನ ವಿಷಯ, ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗ್ ಬೊಕ್ಕ ಧರ್ಮಗ್ ಸೇರದ್ ಉಪೊಡು.

9) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲ್ನೊಟ್ಟು ಎಂಚ ಪಾತೆರೊಡು ಪಂದ್ ಆರೋಗ್ಯ ಬೊಕ್ಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೈಕೆ ಮಲ್ಪನಗುಲೆಗ್ ಅರ್ಥ ಮಲ್ಪಾದ್ ಕೊರೊಡು.

10) ಅಫೇರಿಯ ಇತ್ತಿನಗುಲೆಗೆ ಅಫೇರಿಯದ ಸಂಬಂಧ ಪೂರ ವಿಷಯ ಸುಲಭಡ್ ತಿಕ್ಕುನ ಲೆಕ್ಕ ಬೊಕ್ಕ ಅರ್ಥ ಆಪಿನ ಲೆಕ್ಕ ಸಾಧ್ಯ ಮಲ್ಪೊಡು.