

Preporuke najbolje prakse za afaziju

- Ove bi preporuke mogle biti **korisne osobama s afazijom**. One iznose što osobe s afazijom **moгу očekivati od terapije**.
- **Aphasia United** je **međunarodna organizacija afazije**.
- **Naših 10 preporuka najbolje prakse** prikazuje **optimalnu terapiju** za **osobe s afazijom**, njihove **obitelji i skrbnike**.
- Ove su preporuke **namijenjene zdravstvenim stručnjacima** širom svijeta.

Svaka preporuka je rangirana:

A Preporuku podupiru **vrlo snažni dokazi**

B Preporuku podupiru **jaki dokazi**

C Preporuku podupiru **neki dokazi**

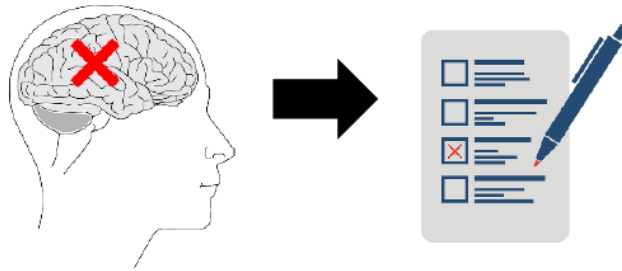
D Preporuku podupire **malo dokaza**

TDP Točka dobre prakse: **Nema puno dokaza**, ali se većina **zdravstvenih**

stručnjaka slaže da bi to **trebalo** primjenjivati

Procjena i dijagnoza

1. Svi pacijenti s **moždanim udarom** ili progresivnom bolesti mozga trebaju proći **probir** s ciljem utvrđivanja **komunikacijskih teškoća**. Probir podrazumijeva **kratko ispitivanje** kako bi se utvrdilo postoje li neke teškoće. **C**



2. Nakon probira osobe **suspektne na afaziju** trebaju proći potpunu procjenu kod **kvalificiranog stručnjaka**. Ova procjena treba odrediti **vrstu afazije** koju osobe imaju, njezinu **težinu** i mogući **utjecaj na život osobe**. **B**



3. Osobe s afazijom trebaju **dobivati informacije** o afaziji, moždanom udaru i mogućnostima terapije **za cijelo vrijeme trajanja terapije.** (A)



4. **Nitko s afazijom** ne bi smio biti **otpušten** iz sustava **bez** da mu se osigura neko sredstvo podrške za komuniciranje potreba i želja ili propisanog plana kako i kada će to biti osigurano.

TDP



Na primjer: Potpomognuta komunikacija



Komunikacijska knjiga

5. Svim osobama s afazijom trebala bi biti **osigurana terapija** i ona bi trebala trajati koliko god je to potrebno. **A** **TDP**

Osobama s afazijom treba biti ponuđena **terapija** koja je:

- **individualizirana** - mnogo je vrsta terapije u ponudi. Međutim, odabir se treba temeljiti na **pojedinca** i obilježjima njegove **afazije**.
- **intenzivna** - terapija mora biti učestala.



- oblikovana na način da ima smisleni učinak na **komunikaciju** pojedinca i **svakodnevni život**.



- pod supervizijom **kvalificiranog stručnjaka**.

Podrška obitelji i skrbnicima

6. Treba **omogućiti trening komunikacijskom partneru** kako bi on dalje unaprjeđivao komunikaciju osobe s afazijom. (A)

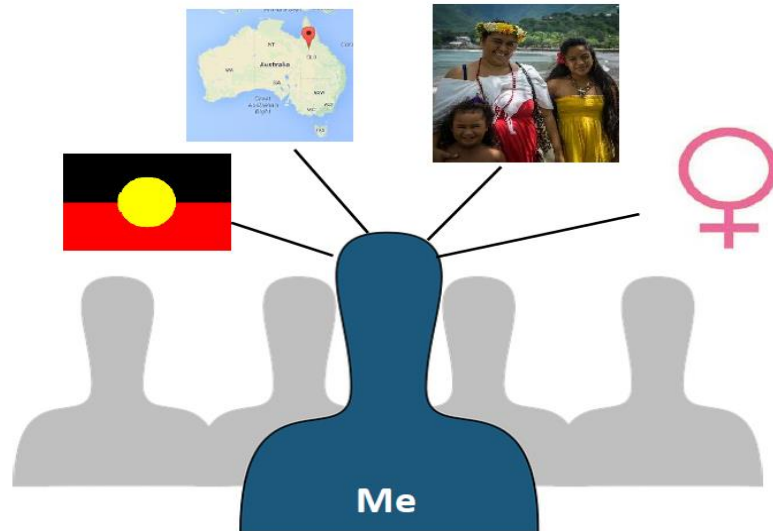


7. **Obitelji ili skrbnici** osoba s afazijom trebaju biti **uključene** u rehabilitacijski postupak. Treba im **omogućiti edukaciju i podršku** vezano za uzroke i posljedice afazije te ih **naučiti komunicirati** s osobom afazijom. (A)



Osobe s afazijom u zajednici

8. Usluge za osobe s afazijom moraju biti **kulturološki prikladne** i **osobno relevantne**. Osoba treba osjećati da se njezine **osobne okolnosti** i **preferencije uvažavaju** i **uključuju** u terapiju. TDP



9. **Svi pružatelji zdravstvene i socijalne skrbi** koji rade s osobama s afazijom trebaju biti **educirani o afaziji** i treba ih se **uvježbati** kako **podržati komunikaciju kod afazije**. C



10. Informacije namijenjene osobama s afazijom trebaju biti dostupne u formatu prijateljskom za afaziju, odnosno u komunikacijski prikladnim formatima.



The following information is intended for individuals with aphasia and is presented in a format that is communication-friendly. The text is written in a simple, clear font and is organized into short, concise paragraphs. The content is easy to read and understand, and it is presented in a format that is accessible to individuals with aphasia.



Aphasia Friendly Document

Title/Number One

Written by Aphasia United, June 2024. © All rights reserved.

Written by Aphasia United. Photo provided by them.



Author contact information:

- **Phone:** +1 800 555 1234
- **Reading:** 123 456 789

Information:

This is a sample document intended to show a practical application of the instructions to people who have trouble reading or writing.



Izvor informacija Aphasia United, prilagodila u format prijateljski za afaziju Caitlin Brandenburg. Slike preuzete s pixabay.com i shutterstock.com

Tekst na hrvatski jezik prevele i prilagodile Jelena Kuvač Kraljević i Ana Matić, Sveučilište u Zagrebu, Odsjek za logopediju.