



AFAZI İÇİN EN İYİ UYGULAMA ÖNERİLERİ

- Afazili kişiler bu önerileri **faydalı** bulabilirler çünkü bu sayede vakalar tedaviden beklentilerinde **ne tür hakları olduğunu** farkına varırlar.
- **Aphasia United** uluslararası bir **afazi organizasyonudur** .
- Burada okuduğunuz **en iyi 10 uygulama** önerisi afazili kişilere, ailelere ve bakıcılarına ideal terapinin nasıl olacağını bir çerçevesini sunar.
- Bu öneriler dünyanın her yerindeki **sağlık profesyonellerine** yöneliktir.

Her bir önerinin derecelendirmesi aşağıda görüldüğü gibidir:

A : destekleyici çok güçlü kanıtlar içerir.

B : destekleyici güçlü kanıtlar içerir.

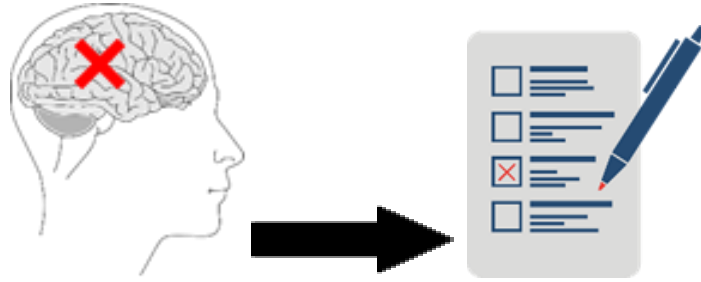
C : destekleyici bazı kanıtlar içerir.

D: destekleyici az kanıt içerir.

İyi Uygulama: Kanıtı olmayan ama sağlık uzmanlarının üzerinde uzlaştığı uygulamadır

Değerlendirme ve Tanılama

1. **İnmeli** veya ilerleyici beyin hastalığı olan **tüm vakaların** iletişim sorunları kısa bir şekilde **değerlendirilmelidir**. Değerlendirmeler, herhangi bir sorunun varlığını ortaya çıkaracak **kısa tarama testleri** ile yapılır. **C**



2. Kısa tarama sonucunda **afazi olduğundan şüphelenen kişiler** uzman bir **terapist** tarafından detaylı olarak değerlendirilmelidir. Bu değerlendirme, vakalarda afazinin **tipini, şiddetini ve yaşamlarını nasıl etkilediğini** belirleyecektir. **B**



Tedavi/Terapi

3. Afazili kişiler tedavi süreçleri boyunca **inme, afazi ve aldıkları terapi seçenekleri** hakkında bilgilendirilmelidir. **A**



4. Afazili kişilerin **hiçbiri-** ihtiyaç ve isteklerini iletebilecekleri birkaç **araç olmaksızın** veya bu araçlara ne zaman ve nasıl ulaşacaklarına dair bilgilendirilmeden- hastanedeki servislerden **taburcu edilmemelidirler.** **İU**



Alternatif ve destekleyici iletişim cihazı



İletişim kitabı

5. Afazili kişilerin **hepsine terapi hakkı tanınmalıdır** ve bu terapi kişi ihtiyaç duyduğu kadar **sürdürülmelidir**. **A & İU**

Afazili kişilere sağlanan terapiler;

- **Bireysel olmalıdır**- Seçilecek pek çok afazi terapi yöntemi vardır. Bu terapiler afazili kişi ve afazi tipi göz önüne alınarak seçilmelidir.
- **Yoğun olmalıdır**- Terapi **yoğun sıklıkta** olmalıdır.



- Afazili kişinin **iletişimine** ve **günlük yaşamına anlamlı bir etki** yaratacak biçimde desenlenmelidir.



- **Uzman bir terapistin** gözleminde yürütülmelidir.

Aile ve bakıcılara destek

6. Afazili kişinin iletişimini iyileştirmek için **iletişim partnerine eğitim** verilmelidir. **A**



7. Afazili kişinin **aileleri ve bakıcıları** rehabilitasyon sürecinin içinde olmalıdır. Onlar afazinin nedeni ve sonuçlarına dair **eğitim ve destek** almalı ve afazili yakını ile **iletişim kurmayı öğrenmelidir.** **A**



Afazili Kişiler Toplumda

8. Afazili kişiye verilen hizmetler **kültürüne ve kişiliğine uygun olmalıdır**. Onlar **içinde buldukları durumun ve tercihlerinin önemsendiğini** ve terapiye yansıtıldığını hissetmelidirler. **İU**



9. Afazili kişilerle çalışan **sağlık ve sosyal hizmet elemanlarının tümü** afazi hakkında ve afazili vakaların iletişimine destek verme konusunda **eğitilmelidir**. **C**



10. Afazili kişiler için hazırlanan bilgiler afazi dostu / iletişime erişilebilir biçimler halinde olmalıdır. C



Kaynak bilgisi: Aphasia United,
Afazi-dostu formata uyarlayan: Caitlin Brandenburg,
Resimler: pixabay.com & shutterstock.com
Türkçeye uyarlama: İlknur Maviş