

## Las Mejores Prácticas para la Afasia

- Las **personas con afasia** pueden encontrar **útiles** estas recomendaciones. Explican **qué esperar de la terapia**.
- **Aphasia United** es una **organización internacional para la afasia**.
- Nuestras **10 recomendaciones** resumen el **tratamiento ideal** para las **personas con afasia**, sus **familias** y sus **cuidadores**.
- Estas recomendaciones son **para profesionales de la salud** de todo el mundo.

Cada recomendación tiene una puntuación:

**A** Muchas pruebas a favor

**B** Pruebas a favor

**C** Algunas pruebas a favor

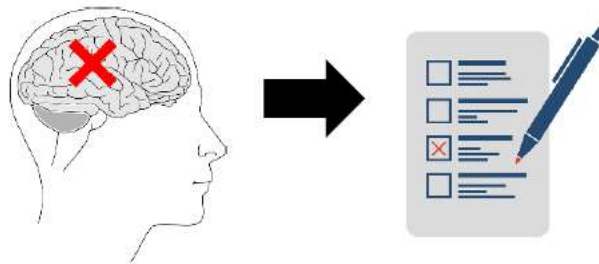
**D** Pocas pruebas a favor

**BP** Buena Práctica: **Sin muchas pruebas** a favor pero **los profesionales de la salud están de acuerdo**.

## Evaluación y diagnóstico

1

Hay que evaluar los **problemas de comunicación** en todas las personas con **ictus** o daño cerebral progresivo. La evaluación consiste en un **test corto** para ver si hay problemas. **C**



2

Si hay **sospecha de afasia**, la persona debe ser evaluada por un **profesional cualificado**. La evaluación debe determinar el **tipo de afasia**, la **severidad** y **cómo afecta a la vida diaria**. **B**



## Tratamiento

- 3 Las personas con afasia deben **recibir información** sobre la afasia, los ictus y las opciones de terapia **durante el tratamiento.** **A**



- 4 Ninguna persona con afasia debería **recibir el alta sin medios para comunicar** sus necesidades y deseos o un plan de cómo y cuándo podrá conseguirlo. **BP**



Ejemplos: AAC



Libro de comunicación

5

Todas las personas con afasia deben recibir **tratamiento**. El tratamiento debe **continuar mientras sea necesario**. **A** **BP**

Las personas con afasia deben recibir un **tratamiento**:

- **Individual** – Hay muchos tipos de tratamiento para elegir. La elección debe estar basada en **la persona y su afasia**.
- **Intensivo** – La terapia debe ser **frecuente**.



- Diseñado para tener un **impacto importante** en la **comunicación** y la **vida diaria** de la persona.



- Bajo la supervisión de un **profesional cualificado**.

## Apoyo para familias y cuidadores

6

Se debe proporcionar **entrenamiento al compañero conversacional** para mejorar la comunicación de la persona con afasia. **A**



7

Las **familias o cuidadores** de las personas con afasia deben ser **incluidas** en el proceso de rehabilitación. Deben **recibir apoyo y formación** sobre las causas y consecuencias de la afasia y **aprender a comunicarse** con la persona con afasia. **A**



## Las personas con afasia en la comunidad

8

Los servicios para las personas con afasia deben ser **apropiados culturalmente** y **relevantes para la persona**. Las **circunstancias personales** y **preferencias** deben ser **respetadas** e **incluidas** en el tratamiento. **BP**



9

Todos los **profesionales de la salud** y los **servicios sociales** que trabajan con personas con afasia **deben recibir formación** sobre afasia y entrenamiento para favorecer la comunicación en afasia. **C**



10

La información para las personas con afasia debe estar disponible en un formato adecuado / accesible.

C



Aphasia friendly document

PHOTO: SHUTTERSTOCK

PHOTO: SHUTTERSTOCK

PHOTO: SHUTTERSTOCK

- Training/understanding
- Reading/monitoring

PHOTO: SHUTTERSTOCK

PHOTO: SHUTTERSTOCK

PHOTO: SHUTTERSTOCK

PHOTO: SHUTTERSTOCK



Fuente de información Aphasia United. Adaptada al formato para afasia por Caitlin Brandenburg. Adaptación Española por Silvia Martínez Ferreiro. Fotos de pixabay.com y shutterstock.com.